



GRÉGOIRE GILBERT

ETUDIANT
MASTER ERGONOMIE

INFORMATIONS PERSONNELLES

6 janvier 2001
06.51.25.34.37
gilbertgregoire.ergo@gmail.com
3, impasse Joseph Thomson
14610 Epron

Permis B. Véhiculé.

COMPÉTENCES

Métriologie : luxmètre, sonomètre, exposimètre, goniomètre, cardiofréquencemètre

Méthode de cotation : RULA, QEC, FIFARIM, NIOSH, REBA

Pack Office (4,5/5 ★)

SketchUp (4/5 ★)

Kinovea (4/5 ★)

Indicateurs

Entretiens

Questionnaires

Observations

Langues étrangères :

- Maîtrise de l'Anglais
- Notion d'Espagnol

CENTRES D'INTÊRETS

Sports : tennis, natation, vélo, course à pied,

Musique : piano
Informatique

ALTERNANT ERGONOME

FORMATIONS & DIPLÔMES

Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

2022/ -
2024

▼ **Master Ergonomie** (représentant de la promotion)

Mémoire : Les troubles musculo-squelettiques chez les professionnels de la petite enfance

Aménagement d'un espace de stockage

Analyse d'une situation dactylographique à un poste de travail

Conception de deux méthodes de cotation (RULA et QEC) et d'un chronogramme d'activité

Création d'un Document Unique d'Evaluation des Risques

Réalisation d'un diagnostic sur l'aménagement d'une situation de travail en hôpital (problématiques de tension)

2019/ -
2022

▼ **Licence Ergonomie du Sport et Performance Motrice**

Mémoire : Analyse actimétrique du sommeil via le gilet Hexoskin lors d'un ultra trail

Diagnostic d'accessibilité avec restitution

Réalisation d'une chambre étudiante " ergonomique "

Réalisation d'une plaquette de prévention contre les nuisances sonores au travail

Réalisation d'un dossier sur le travail de nuit des infirmières

Conception et réalisation d'une maison sur Sketchup

Réalisation d'un dossier sur l'éclairage au poste de travail

2016/ -
2019

Lycée Émile Littré

▼ Obtention du baccalauréat scientifique

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2023

- **Stage professionnel**

▼ Crèche Babilou Poilley

Conduite autonome d'une intervention ergonomique

Analyse des activités humaines en situation réelle

Evaluation de la charge physique (chronogramme d'activité, échelle de Borg)

Construction de plans d'action cohérents

Mise à jour du Document Unique d'Evaluation des Risques

Métriologie (exposimètre)

2022

- **Vendeur Conseil**

▼ Decathlon Avranches

2021

- **Stage de recherche**

▼ Laboratoire COMETE à Caen

Recherches bibliographiques, aide à la mise en place et au déroulement de l'expérience du Trail Science Clécy, traitement et analyse des résultats

2020

- **Agent d'exploitation parking**

▼ Parking du Mont-Saint-Michel

2019/
2018

- **Vendeur conseil**

▼ Boutique de l'abbaye du Mont Saint Michel

2017

- **Serveur et barman**

▼ Auberge Saint-Pierre au Mont-Saint-Michel