

**GOMIS**  
Claude

## CONTACT

📞 **06 58 47 58 78**  
✉ claud.go@outlook.com  
📍 ROUEN 76100

## FORMATIONS & DIPLÔMES

2017-2018

### **CAP Cuisine**

Lycée Georges Baptiste Canteleu

2014-2015

### **Formation Monteur câbleur fibre optique**

Société Elioz Paris

1990-1992

### **CAP Imprimeur Sérigraphe**

CFA IMPRIMERIE Rouen

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport
- Cuisine
- Lecture
- Bricolage
- Mécanique Auto

EN RECHERCHE DE STAGE

## CONDUCTEUR POIDS LOURDS

Fort d'une expérience en livraison et logistique, je suis motivé, rigoureux et ponctuel. Je souhaite acquérir des compétences pratiques pour devenir conducteur poids lourds.

## COMPÉTENCES

- Conduite sécurisée et respect du code de la route
- Sens des responsabilités et vigilance sur la sécurité
- Respect des procédures et des consignes de transport
- Organisation des tournées de livraison
- Gestion et suivi des colis ou marchandises
- Respect des délais et optimisation des trajets
- Vérification et entretien courant des véhicules
- Contrôle du matériel avant départ (sécurité, chargement)
- Autonomie dans le travail
- Capacité d'adaptation et réactivité
- Sens du service et relation client
- Ponctualité, rigueur et sens des responsabilités

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2026 | Stage **Conducteur Poids Lourds** | Oissel Transports

- Accompagnement du chauffeur lors des tournées
- Participation au chargement/déchargement et contrôle du véhicule

2021 - 2023 | Aide à la Personne

- Accompagnement d'une personne dépendante à domicile

2019 - 2021 | **Transport & Livraison** | Chronopost - Amazon

- Gestion et livraison de colis
- Respect strict des délais et procédures de sécurité.
- Conduite sécurisée et entretien régulier des véhicules.
- Centre de tri DPD (criquebeuf-sur-Seine)

2016 - 2018 | **Monteur-Câbleur** en téléphonie

Alcatel Lucent (Paris)

- Travail précis sur équipements techniques téléphoniques.
- Sociétés Elioz
- Montages cablages des réseaux téléphonique (FREE)

2007 - 2012 | **Gérant** | SARL CT Distribution

- Import Export produits alimentaires exotiques
- Vente en gros et détail de tous produits exotiques (prédominance alimentaire)

2002 - 2007 | Technicien Sérigraphe polyvalent

Société SARL Décorpeint (Montivilliers - Le Havre)

Impression sur machine à banderole (affiches publicitaires)

Impression de tee-shirts et textiles sur carroussel.

1993 - 2001 | Technicien Sérigraphe

Société Top Graphic (Darnétal-Rouen)

- Précision, rigueur et respect des normes professionnelles.
- Impression sur machine offset - trois quart et semi automatique.
- Découpage fanions et autocollants sur machine rotative à emporte pièce.